

Seguimiento de sesiones de Coaching

Esta herramienta te ayudará con las notas claves y relevantes dentro de la sesión de Coaching realizada con tu *coachee*

Sesión N°	
Fecha	
Cliente	
Compromiso Previo	
Seguimiento	
Objetivo de la sesión	
Indicador de cumplimiento	
Tiempo de cumplimiento	
Motivaciones	
Posibles obstáculos o interferencias	
Recursos que le pueden ayudar	
Compromisos	
¿Cuál será el primer paso que vas a dar?	
¿Qué vas a hacer hasta nuestra próxima sesión?	
¿Cómo te vas a acordar?	
¿Cómo me voy a enterar?	
Aprendizaje de la sesión	
Petición o Tarea	